



เรื่องของฝุ่น (PM 2.5)

www.facebook.com/witsanook

PM 2.5 คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็ก
< 2.5 ไมครอน (หนึ่งในล้านของเมตร)

PM 2.5 มาจากการเผาในที่โล่ง ไร่เสียรถยนต์
การผลิตไฟฟ้าและอุตสาหกรรม เป็นต้น

PM 2.5 ทำให้ทางเดินหายใจระคายเคือง
ไม่ดีต่อปอด และระบบไหลเวียนโลหิต



เม็ดทราย

≈ 50 ไมครอน

ฝุ่น PM 2.5

< 2.5 ไมครอน



ฝุ่น PM 2.5



ทำให้สารอันตรายเข้าไปสะสมในร่างกาย

เพราะฝุ่น PM 2.5 อันตรายกว่าที่คิด เราจึงควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น หากต้องไปบริเวณที่มีค่า AQI > 100

AQI (ดัชนีคุณภาพอากาศ)

ค่า AQI	ความหมาย
0 - 50	คุณภาพดี
51 - 100	คุณภาพปานกลาง
101 - 150	มีผลกระทบต่อสุขภาพ สำหรับผู้ที่ไวต่อฝุ่น
151 - 200	มีผลกระทบต่อสุขภาพ
201 - 300	มีผลกระทบต่อสุขภาพ มาก
> 300	อันตรายร้ายแรง

หน้ากาก N95 คืออะไร?

คือ หน้ากากที่สามารถกรองอนุภาค
ที่เล็ก 0.3 ไมครอน ได้อย่างน้อย 95%

ใส่หน้ากากอนามัยแทนได้มั้ย?

ใส่ได้ เพราะหน้ากากอนามัยทั่วไป
สามารถกันฝุ่นขนาดเล็ก ได้ 80-90%*
อาจไม่ดีเท่า N95 แต่ดีกว่าไม่ใส่เลย

*อ้างอิง: Int. J. Hyg. Environ. Health
(2018), 221, 6, 967-76



PM 2.5

กรองฝุ่นขนาด PM 2.5 ได้



อาจซ่อนพิษอยู่ไว้ด้านใน
เพื่อเพิ่มการป้องกัน



สิ่งสำคัญคือ ต้องใส่หน้ากาก
ให้แนบสนิทกับใบหน้า

